

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI  
TENTANG PENANGANAN TERSEDAK  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Andri Adhityas Saputro

[Andriadhi544@gmail.com](mailto:Andriadhi544@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang;** Tersedak (*choking*) merupakan salah satu kegawatan yang bahaya pada pernapasan yang dapat mengancam nyawa seseorang yang tersedak dan juga mengakibatkan kekurangan oksigen sehingga menyebabkan kematian. **Tujuan;** Meningkatkan pengetahuan Ibu tentang penanganan tersedak pada balita melalui media booklet. Edukasi media booklet dapat mengulang kapan saja jika ibu merasa perlu memperjelas atau mengingat kembali informasi tertentu. **Metode;** Menggunakan booklet edukasi tentang penanganan tersedak pada balita dengan memperlihatkan secara langsung praktik penanganan tersedak pada balita, sehingga ibu dapat memahami dengan lebih baik. **Hasil;** yang didapatkan setelah diberikan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan ibu terhadap penanganan tersedak pada balita dengan memberikan Pendidikan Kesehatan melalui media booklet, edukasi dengan booklet ini membantu menginformasikan ibu tentang bagaimana cara penanganan yang tepat pada balita tersedak, agar ibu dapat mempelajari dan menerapkan teknik tersebut. Kemudian, media booklet ini salah satu media yang digunakan dalam memberikan Pendidikan Kesehatan di masyarakat terutama ibu. **Kesimpulan;** Luaran yang dicapai dalam tugas ini adalah berupa Hak Kekayaan Intelektual (HKI) atas produk media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) atau karya berupa sebuah booklet. Penulis memilih media booklet dikarenakan dapat dijadikan media edukasi dan pendidikan kesehatan pada masyarakat terutama pada ibu yang belum mengetahui teknik yang tepat dalam penanganan tersedak pada balita.

**Kata Kunci:** Pengetahuan Ibu, Penanganan balita tersedak, booklet Edukasi