

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN  
BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN  
LUKA PERINEUM MASA NIFAS**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**NABILA DEWI CAHYANI**

**202112109**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASIYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN  
BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN  
LUKA PERINEUM MASA NIFAS**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**NABILA DEWI CAHYANI**

**202112109**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASIYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM MASA NIFAS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2024

Yang menyatakan



Nabila Dewi Cahyani

NIM. 202112109

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di  
Bawah ini :

Nama : Nabila Dewi Cahyani

Nim : 202112109

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Masa Nifas

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 07 Juli 2024



Nabila Dewi Cahyani

NIM. 202112109

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan Judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG  
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
MASA NIFAS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2024  
Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602128201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM MASA NIFAS

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 1 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2024

Mengetahui,

Penguji

1. (Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns, M.Kep) (.....)  
NIDN. 0620118704
2. (Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns, M.Kep) (.....)  
NIDN. 0625048703
3. (Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep) (.....)  
NIDN. 0602128201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns,M.Kep)

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu ‘alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM MASA NIFAS”** Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan do’a yang telah di kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
6. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
7. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Sudarmanto dan Ibu Eny Nur Margiastuti. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada saudara kandung saya, Maheswari Siwi Hanjani, terimakasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
11. Rekan - rekan mahasiswa dari Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Terakhir, untuk diri saya Nabila Dewi Cahyani, terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup, tetap semangat kamu pasti bisa.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya ini untuk membangun manfaat bagi penulis dan pembaca Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 8 Juli 2024  
Yang Menyatakan

Nabila Dewi Cahyani

NIM. 202112109