

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG  
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM MASA NIFAS**

Nabila Dewi Cahyani<sup>1</sup>, Anjar Nurrohmah<sup>2</sup>  
[nabillacahyani29@gmail.com](mailto:nabillacahyani29@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Persalinan disertai dengan luka perineum di Indonesia sebanyak 75%. Ibu bersalin yang mengalami luka perineum di Jawa Tengah tahun 2022 terdapat 12.145 kasus. Ibu bersalin yang mengalami luka perineum di Boyolali tahun 2021 terdapat 255 kasus (59,4%) dari 429 persalinan. Proses yang terjadi pada persalinan normal dapat menyebabkan robekan perineum, perawatan luka perineum sering menggunakan daun binahong digunakan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dan mencegah terjadinya infeksi. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh luka perineum sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun binahong masa nifas. **Metode** : Deskriptif dengan penerapan kepada 2 responden. Responden diberikan air rebusan daun binahong mulai hari pertama sampai hari ke delapan post partum secara berturut-turut. **Hasil** : Setelah dilakukan penerapan pemberian air rebusan daun binahong selama 8 hari berturut-turut didapatkan hasil penurunan tingkat penyembuhan luka perineum pada kedua responden, terjadi penurunan skor pada Ny. U dan Ny. A yaitu 0 (penyembuhan luka baik). **Kesimpulan** : Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun binahong yang mampu mempercepat penyembuhan luka perineum.

**Kata kunci**: Post Partum, Luka Perineum, Rebusan Daun Binahong