

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ILHAM SETYO PANGESTU

202112049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ILHAM SETYO PANGESTU

202112049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024



Ilham Setyo Pangestu
202112049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Setyo Pangestu

NIM : 202112049

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 29 Juni 2024

Yang menyatakan



Ilham Setyo Pangestu
NIM. 202112049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil
KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 juni 2024
Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S.Kep,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0620118704

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



The stamp is circular with a green border and contains the text 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA'' and 'PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN'. A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.

(Tri Susilowati, S.Kep,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada 29 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji I 1. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0623027702

Penguji II 2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0617068001

Penguji III 3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0620118704

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Murotal Al-Qur’an Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus”. Laporan ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan Tugas Akhir sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis serta memberikan motivasi dan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Heri dan Mamah Suprpti selaku orang tua saya yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih, selalu mendoakan yang terbaik, dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir.
9. Seseorang yang berinisial pikk yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat serta terkadang memberikan bantuan pemikiran dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu, memotivasi dalam penulisan Tugas Akhir.

Surakarta, 29 Juni 2024



Ilham Setyo Pangestu
NIM. 202112049