

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN.....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>        | <b>iv</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                     | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                          | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                        | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....</b>               | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 5           |
| C. Tujuan Penelitian.....                           | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                | <b>6</b>    |
| A. Konsep Diabetes Melitus .....                    | 6           |
| B. Konsep Kecemasan .....                           | 13          |
| C. Konsep Terapi Murottal .....                     | 23          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>27</b>   |
| A. Rancangan Penerapan .....                        | 27          |
| B. Subyek Penerapan .....                           | 27          |
| C. Definisi Operasional.....                        | 28          |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian.....                 | 29          |
| E. Pengumpulan Data .....                           | 29          |

|   |                              |           |
|---|------------------------------|-----------|
| F.                                      | Cara Pengolahan Data .....   | 30        |
| G.                                      | Etika Penelitian .....       | 30        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |                              | <b>32</b> |
| A.                                      | Hasil .....                  | 32        |
| B.                                      | Pembahasan.....              | 36        |
| C.                                      | Keterbatasan Penelitian..... | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                              | <b>43</b> |
| A.                                      | Kesimpulan .....             | 43        |
| B.                                      | Saran.....                   | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              |                              | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>          |                              | <b>47</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman .....     | 25 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                    | 28 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....                                | 33 |
| Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Murottal.....     | 34 |
| Tabel 4. 3 Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal .....    | 35 |
| Tabel 4. 4 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi ..... | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan ..... | 19 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....                          | 47 |
| Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....                               | 48 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....                         | 49 |
| Lampiran 4 Informed Consent .....                             | 51 |
| Lampiran 5 Sop Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman ..... | 53 |
| Lampiran 6 Lembar Pengukuran Kecemasan .....                  | 55 |
| Lampiran 7 Lembar Observasi.....                              | 57 |
| Lampiran 8 Dokumentasi .....                                  | 66 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....                             | 70 |
| Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pasca Ujian Hasil .....         | 73 |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |  |
|------|--|
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>         |
| IDF  | : <i>International Diabetes Federation</i> |
| DMG  | : <i>Diabetes Melitus Gestasional</i>      |
| HARS | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>     |
| OHO  | : Obat Hipoglikemik Oral                   |
| DM   | : Diabetes Melitus                         |

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

|     |                |
|-----|----------------|
| %   | : Persen       |
| -   | : Sampai       |
| :   | : Titik Dua    |
| “   | : Petik        |
| >   | : Lebih Dari   |
| (-) | : Dalam Kurung |