

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA
STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh :

MAULANA IKHSAN

202112108

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA
STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh :

MAULANA IKHSAN

202112108

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

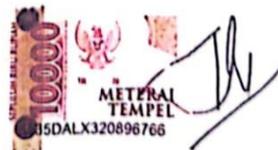
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA
STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2024



Maulana Ikhsan

202112108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulana Ikhsan

NIM : 202112108

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Range Of Motion* Pasif Untuk Peningkatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Lansia Stroke di Kelurahan Gambirsari

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 22 Juni 2024

Yang menyatakan

Maulana Ikhsan

NIM. 202112108

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,....Juni 2024

Pembimbing


Fida' Husain, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 6..Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

2. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

3. Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623089302

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowan, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN LANSIA STROKE DI KELURAHAN GAMBIRSARI”**. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Fida’ Husain, S.Kep., Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J_selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Riyanto dan Ibu Siti Aminah selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Ny.N dan Ny.S yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan terapi *range of motion* pasif.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 22 Juni 2024

Penulis



Maulana Ikhsan

NIM. 202112108