

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP  
PERUBAHAN KADAR ASAM URAT LANSIA  
DI PUSKESMAS MLATI 1  
SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SRI LESTARI**

**202112091**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP  
PERUBAHAN KADAR ASAM URAT LANSIA  
DI PUSKESMAS MLATI 1  
SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**SRI LESTARI**

**202112091**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

### **PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT LANSIA PUSKESMAS MELATI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2024



202112091

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Lestari  
NIM : 202112091  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Lansia Di Puskesmas Mlati I

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2024

Yang menyatakan

  
(Sri Lestari)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

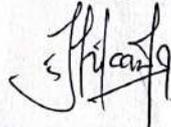
Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PERUBAHAN  
KADAR ASAM URAT LANSIA DI PUSKESMAS MLATI I**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta

Surakarta, 22 Juni 2024

Pembimbing



(Erika Dewi Noorati, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Eri Sutrisnowati, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0627018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PERUBAHAN  
KADAR ASAM URAT LANSIA DI PUSKESMAS MLATI I**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 28 juni 2024 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 jun 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Nooratri, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam menguji , sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam menguji , sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Untuk bunda merry kurniawati, abi , uti dan seluruh keluarga yang sudah mensupport.
9. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Untuk teman saya yang selalu ada Risha , Lucky , Rosiana .
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Kaya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat memgharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 22 Juni 2024

Penulis

Sri Lestari

202112091