

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ULFA NUGRAHENI

202112095

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ' AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ULFA NUGRAHENI

202112095

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2024



Ulfa Nugraheni

2021122095

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Nugraheni
NIM : 202112095
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 3 Agustus 2024

Yang menyatakan



10000
METERAN
TEMPEL
DF7C6ALX269758444
(Ulfa Nugraheni)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 26 Juli 2024

Pembimbing



(Sitti Rahma Soleman, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Ketua Program Studi, Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO”**. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Wagimin dan Ibu Sri Yanik selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Untuk sahabat saya Wulan Agustin, terimakasih sudah mendukung dan menemani saya dari semester 1 hingga penulisan Tugas Akhir ini.
10. Ny. T dan Tn. S yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 3 Agustus 2024



Ulfa Nugraheni

NIM. 202112095