

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Hipertensi	7
B. Konsep Lansia	11
C. Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat	12
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subyek Penelitian	18
C. Definisi Operasional.....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian	19

E. Pengumpulan Data	20
F. Cara Pengolahan Data.....	21
G. Etika Penelitian.....	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan	27
C. Keterbatasan Penerapan.....	34
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	17
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	23
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	23
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	24
Tabel 4.4 Perbandingan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	39
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	43
Lampiran 4. Lembar SOP	45
Lampiran 5. Lembar Observasi	47
Lampiran 6. Sertifikat Kalibrasi <i>Blood Pressure Monitor (BPM)</i>	49
Lampiran 7. Dokumentasi Penerapan	52
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup	56
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	57

DAFTAR SINGKATAN

DINKES	Dinas Kesehatan
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	milimeter <i>Hydragyrum</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SOP	Standar Operasional Prosedur
DASH	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
BPM	<i>Blood Pressure Monitor</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	Persen
<	Kurang dari
≥	Lebih dari
““	Petik
/	Atau
-	Sampai
.	Titik
,	Koma
:	Titik dua
()	Kurung
;	Titik Koma
?	Tanda Tanya