

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO

Ulfa Nugraheni¹, Sitti Rahma Soleman²
ulfanugraheni12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Dampak dari hipertensi yang tidak ditangani dengan baik dan tidak terkontrol akan menimbulkan berbagai komplikasi, seperti gagal jantung dan jantung koroner, pada otak terjadi stroke, bila mengenai ginjal terjadi gagal ginjal kronis, dan bila mengenai mata akan terjadi gangguan penglihatan. Berbagai komplikasi yang mungkin timbul merupakan penyakit yang sangat serius dan berdampak terhadap psikologis penderita karena kualitas hidupnya rendah. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil perbandingan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah pada lansia. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan melakukan observasi tekanan darah pada 2 responden lansia, dilakukan 5 hari selama 1 minggu berturut-turut dalam waktu 15 menit. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, *Blood Pressure Monitor*, dan *stopwatch*. **Hasil:** Adanya penurunan tekanan darah setelah pemberian Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat pada Ny. T dari stage 2 hypertension menjadi stage 1 hypertension dan pada Tn. S dari stage 1 hypertension menjadi prehypertension. **Kesimpulan:** Penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat dapat berpotensi menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi pada kedua responden.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki, Air Jahe Merah, Tekanan Darah.