

**PERBEDAAN PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* DAN
CLOSE KINETIC CHAIN TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU
MUGI LESTARI GONDANG JAGIR
NGADIREJO MOJOGEDANG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh
ELISYA WIDHASARI
E2014014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PERBEDAAN PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* DAN
CLOSE KINETIC CHAIN TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU
MUGI LESTARI GONDANG JAGIR
NGADIREJO MOJOGEDANG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
ELISYA WIDHASARI
E2014014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* DAN *CLOSE KINETIC CHAIN* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU MUGI LESTARI GONDANG JAGIR NGADIREJO MOJOGEDANG

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada program DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2018



Elisya Widhasari

E2014014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisya Widhasari

Nim : E2014014

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh *Open Kinetic Chain* dan *Close Kinetic Chain* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Lansia di Posyandu Mugi Lestari Gondang Jagir Ngadirejo Mojogedang

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta pangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2018

Yang menyatakan

(Elisya Widhasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

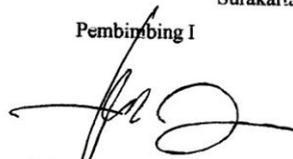
Skripsi dengan Judul :

PERBEDAAN PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* DAN *CLOSE KINETIC CHAIN* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU MUGI LESTARI GONDANG JAGIR NGADIREJO MOJOGEDANG

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2018

Pembimbing I



Indarwati, SKM., M.Kes

NIDN 0621076904

Pembimbing II



Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or

NIDN 0621058704

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes

NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH ANKLE STRATEGY EXERCISE DAN SINGLE
LEG STAND EXERCISE TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS
PADA LANSIA DI POSYANDU MULYO LESTARI II
MOJOLABAN SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah
Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 16 Juli 2018 dan
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904
 2. Maskun Pudjianto, S.MPh.M.Kes
NIDK. 9906000450
 3. Ummi Hany Eprilia, S. Psi, M.Pd
NIDN. 0617047702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh.M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat penyusunan proposal skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Close Kinetic Chain* dan *Open Kinetik Chain* terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Lansia di Posyandu Mugi Lestari Desa Gondang Jagir Ngadirejo Mojogedang”

Proposal skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Selesainya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.M.Ph.,M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, SKM.,M.Kes dan Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft.,M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Suarakarta.
5. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tatau saha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.

7. Hamba Allah S.W.T yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
8. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES 'Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 09 Juli 2018

Penulis