

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE).....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
INTISARI .....	vii
<i>SUMMARY</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>19</b>
A. Latar Belakang .....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>23</b>
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus .....	23
1. Definisi.....	23
2. Etiologi.....	23
3. Klasifikasi.....	24
4. Manifestasi Klinis.....	26
5. Komplikasi.....	26
6. Penatalaksanaan.....	27
B. Kadar Gula Darah .....	28
1. Definisi.....	28
2. Angka Normal Kadar Gula Darah.....	29
3. Macam-Macam Pemeriksaan Gula Darah.....	29
4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	30
C. Jalan Kaki.....	31
1. Definisi.....	31
2. Manfaat.....	32
3. Lama Pemberian.....	32
3. Standar Prosedur Operasional.....	33
5. Syarat diperbolehkan aktifitas fisik jalan ka.....	32
6. Syarat tidak diperbolehkan aktifitas fisik jalan kaki.....	33
7. Toleransi DM yang diperbolehkan.....	33
8. Fisiologi Jalan Kaki.....	33
9. Standar Prosedur Operasional.....	33
D. Booklet.....	36
1. Pengertian Booklet.....	36
2. Manfaat Media booklet.....	37
3. Keunggulan Media Booklet.....	37

4. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan.....	37
<b>BAB III DEKSRIPI YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>39</b>
A. Nama Project Luaran .....	39
B. Tujuan Project Luaran.....	39
C. Keaslian Karya Project Luaran .....	39
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	40
E. Uji coba dilakukan pada 3 responden .....	41
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>42</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>26</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>27</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Cover Booklet .....	42
Gambar 4. 2 Isi Materi Booklet .....	43
Gambar 4. 3 Bagian akhir dari booklet .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Normal Kadar Gula Darah .....	10
Tabel 2. 2 Standar Prosedur Operasional.....	43
Tabel 3. 1 Uji Coba Booklet Pada Responden.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Dinas Kesehatan Surakarta
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Booklet
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pasca Ujian Hasil

## DAFTAR SINGKATAN

IDF : International Diabetes Federation  
WHO : World : Health Organization  
DM : Diabetes Mellitus  
TTGO : Tes Toleransi Glukosa Oral  
SOP : Standart Operasional Prosedur  
PERKENI :Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

## **DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL**

mg/dL : Miligram per Desiliter