

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



RIZKI ARDHIYA PERMATA

202112079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



RIZKI ARDHIYA PERMATA

202112079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2024



Rizki Ardhiya Permana

NIM 202112079

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Ardhiya Permata

NIM : 202112079

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 05 Agustus 2024

Yang menyatakan



Rizki Ardhiya Permata

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian Sidang Hasil KTI Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2023/2024.

Surakarta, 11 Juli 2024

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diajukan pada sidang hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 05 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2024

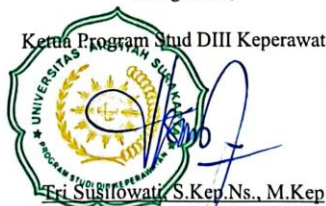
Mengesahkan,

Penguji :

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310
2. Norman Wijaya Gati S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0615018601
3. Sitti Rahma Soleman S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Eri Susilfowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 062101820

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan KTI yang berjudul "Penerapan Hipnosis Lima Jari terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Di Universitas Aisyiyah Surakarta". KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukung kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Universitas "Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah Surakarta
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing KTI sekaligus penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KTI ini.
5. Dr Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji 1 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian KTI ini.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian KTI ini.
7. Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Bapak Maryadi dan Ibu Siti Rahayu selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Kedua kakak saya, Mas Andi dan Mas Bayu yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan
10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sejauh ini.
11. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 05 Agustus 2024

Rizki Ardhiya Permata

NIM 202112079

