

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
SPONTAN DI BIDAN BALAI DESA KEDUNGWADUK**

Putri Ayu Maharani¹, Ida Nur Imamah²
putriayumarani0342@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Tahun 2020, terdapat 2,9 juta kasus rupture perineum pada ibu bersalin, diperkirakan akan mencapai 6,8 juta di tahun 2050. Persalinan merupakan proses yang rentan terhadap berbagai komplikasi yang dapat membahayakan ibu. Persalinan pervaginam lebih rentan mengalami robekan pada perineum dengan berbagai derajat tertentu. Daun sirih merah memiliki kandungan di antara lain minyak atsiri, hidroksikabikol, chabicol, karbivetol, allylcatechol, cineole, tanin, diastase, gula, dan pati,. **Tujuan** : mengetahui perubahan penyembuhan luka sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun sirih merah **Metode** : Studi kasus dengan penerapan kepada 2 responden. Responden diberikan rebusan daun sirih merah dilakukan 2x/hari pada pagi dan sore diterapkan selama 5 hari berturut-turut, luka diukur menggunakan skala REEDA. **Hasil** : Setelah dilakukan penerapan pemberian rebusan daun sirih merah didapatkan hasil penurunan tingkat penyembuhan luka pada kedua responden, terjadi penurunan skor yang sebelumnya Ny. E 10 menjadi 0 (penyembuhan luka baik) dan Ny. S 11 menjadi 1 (penyembuhan luka kurang baik). **Kesimpulan** : Terdapat perubahan dan perbedaan tingkat penyembuhan luka sebelum dan sesudah dilakukan pemberian rebusan daun sirih merah pada kedua responden.

Kata kunci: *Post Partum, Luka Perineum, rebusan daun sirih merah*