

## **EDUKASI *FOOT SELF-CARE* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Nuroini Maisyaroh, Irma Mustikasari  
[nuroinimaisyaroh123@gmail.com](mailto:nuroinimaisyaroh123@gmail.com)  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **INTISARI**

**Latar Belakang;** Diabetes melitus merupakan penyakit yang diakibatkan oleh terganggunya proses metabolisme glukosa dalam tubuh. Ulkus kaki diabetikum adalah lesi non traumatis pada kulit kaki penderita diabetes mellitus. Indonesia termasuk peringkat kelima dengan jumlah penderita diabetes terbanyak di dunia pada tahun 2019 dengan jumlah mencapai 536,6 juta, sedangkan di Jawa Tengah pada tahun 2021 sebanyak 618.546 orang, untuk prevalensi diabetes mellitus di Kecamatan Sambirejo 50,55%. Penderita diabetes mellitus tertinggi di Kecamatan Sambirejo yaitu di Puskesmas Sambirejo sebanyak 124 penderita, pengelolaan diabetes mellitus dalam upaya pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik salah satunya dengan melakukan edukasi atau pendidikan kesehatan tentang *Foot Self-Care* diabetik. **Tujuan;** Sebagai informasi dalam meningkatkan pengetahuan lansia tentang perawatan *Foot Self Care* diabetik. **Metode;** Media yang digunakan pada metode ini adalah video, karena video sangat efektif digunakan untuk memberikan edukasi mengenai *Foot Self Care* diabetik. **Hasil;** yang didapat setelah diberikan edukasi tentang perawatan kaki pada lansia di rumah melalui media video bahwa hampir semua responden belum mengetahui cara perawatan kaki dengan benar. **Kesimpulan;** Video *Foot Self Care* Diabetik pada lansia dapat digunakan untuk menambah pengetahuan masyarakat tentang cara merawat kaki dengan baik untuk mencegah terjadinya luka.

**Kata Kunci :** *Diabetes, Perawatan Kaki, Video Edukasi*