

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSEUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Lansia .....	6
1. Pengertian Lansia .....	6
2. Batasan – batasan Lansia.....	6
3. Ciri – ciri pada Lansia .....	6
4. Tipe Lansia .....	7
5. Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	8
B. <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	9
1. Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	9
2. Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	10

3.	Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	11
4.	Manifestasi Klinis <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	12
5.	Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	13
6.	Pemeriksaan Penunjang <i>Rheumatoid Arthritis (RA)</i> .....	15
B.	Nyeri Sendi .....	15
1.	Definisi .....	15
2.	Klasifikasi nyeri .....	16
3.	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	17
4.	Fisiologi nyeri .....	19
5.	Pengukuran Skala Nyeri .....	20
6.	Assesment Nyeri .....	22
C.	Senam Rematik .....	23
1.	Pengertian .....	23
2.	Indikasi .....	23
3.	Kontraindikasi .....	23
4.	Manfaat Senam Rematik .....	23
5.	Mekanisme Senam Rematik .....	24
6.	Waktu Pemberian .....	24
7.	Tahapan Senam Senam Rematik .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	34
B.	Subjek penelitian .....	34
C.	Definisi Operasional .....	35
D.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	36
E.	Pengumpulan Data .....	36
F.	Pengelolaan Data .....	37
G.	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Hasil .....	39
B.	Pembahasan .....	43
C.	Keterbatasan Penelitian .....	50

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>