

**EDUKASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
DAN SERAI DALAM UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



AMELIA CAESARIA PUTRI
202112022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**EDUKASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
DAN SERAI DALAM UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



AMELIA CAESARIA PUTRI
202112022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

EDUKASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI DALAM UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024



Amelia Ceasaria Putri

NIM. 202112022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amelia Caesaria Putri
NIM : 202112022
Jenis Karya : Komunikasi Informasi dan Edukasi
Judul : Edukasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam
Dan Serai Dalam Upaya Untuk Menurunkan Tekanan
Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 06 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Amelia Caesaria Putri)

NIM. 202112022

PETSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI DALAM UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024

Pembimbing



(Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep.)

NIDN: 0617068001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep.)

NIDN: 062018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI DALAM UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 07 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN:0007047310

2. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN:0615018601

3. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN:0617068001

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)
NIDN:062018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Dan Serai Dalam Upaya Untuk Menurunkan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Video”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji III. Terimakasih telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE.
6. Dr.Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji I dalam sidang Seminar hasil KIE, penulis mengucapkan terimakasih banyak karena telah diberikan masukan dan kritik sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE dengan baik
7. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji II dalam sidang Seminar hasil KIE, penulis mengucapkan terimakasih banyak karena telah diberikan masukan dan kritik sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE dengan baik

8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Kepada (Alm) Bapak Achmad Munir dan Ibu Nuk Sri Wahyuti selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir.
10. Kepada kakak dan seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan serta doanya semoga kita selalu menjadi keluarga yang penuh dengan kebahagiaan.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Amelia Caesaria Putri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri, teruslah sukses dan bahagia selalu dimanapun penulis berada.