

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. LANSIA .....	4
1. Pengertian lansia.....	4
2. Batasan usia lansia.....	4
3. Tipe lanjut usia .....	4
4. Perubahan fisologis .....	5
B. KONSEP HIPERTENSI .....	5
1. Pengertian Hipertensi .....	5
2. Etiologi .....	6
3. Klasifikasi.....	7
4. Manifestasi klinis .....	8
5. Komplikasi .....	8
6. Penatalaksanaan.....	10

C. KONSEP RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI .....	12
1. Pengertian Rendam Kaki Air hangat .....	12
2. Manfaat rendam kaki air hangat .....	13
3. Tujuan rendam kaki air hangat .....	13
4. Garam .....	13
5. Serai .....	14
6. Rendam kaki air hangat dengan garam dan serai .....	15
7. Peralatan yang digunakan .....	15
8. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	16
D. Media Luaran Video .....	18
1. Definisi Media Video .....	18
2. Karakteristik Media Video .....	19
3. Tujuan Media Video .....	19
4. Kelebihan Media Video .....	20
5. Kekurangan Media Video .....	20
BAB III .....	22
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	22
A. Nama Project Luaran .....	22
B. Tujuan Proect Luaran .....	22
C. Keaslian Karya Project .....	22
D. Deskripsi Desain Project Luaran .....	23
BAB IV .....	29
LUARAN YANG DICAPAI .....	29
BAB V .....	31
PENUTUP .....	31
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi hipertensi .....	7
Tabel 3. 1 Penyusuna garis besar isi media video.....	24
Tabel 3. 2 Penyusunan naskah .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rebus Batang Rempah (Serai) .....	16
Gambar 2. 2 Tambahkan Garam Dapur .....	16
Gambar 2. 3 Saring Ekstrak Rempah-Rempah .....	17
Gambar 2. 4 Cek Suhu .....	17
Gambar 2. 5 Rendam Kaki.....	17
Gambar 2. 6 Keringkan Menggunakan Handuk .....	18
Gambar 2. 7 Oleskan Krim Pelembut (Body Lotion) .....	18
Gambar 4. 1 Sampul Depan Video Edukasi “Rendam Kaki”	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 2 Sampul Depan Video Edukasi “Rendam Kaki”	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 3 Sampul Depan Video Edukasi “Rendam Kaki”	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC	: <i>Joint National Committe</i>
NaCl	: Natrium Klorida
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survai Kesehatan Indonesia

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Daftar Riwayat Hidup.....	36
Lampiran 1. 2 Studi Pendahuluan .....	37
Lampiran 1. 3 Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 1. 4 Lembar Konsultasi.....	39