

**EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE
DENGAN BUKU SAKU**

Afifah Putri Agustin. Ika Silvitasari

Fifah9720@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Cancer Antigen Mammae di Indonesia mencapai 68.27 kasus, dan angka kejadian Cancer Antigen Mammae secara global mencapai 92,2 kasus baru. Pada pasien kemoterapi merasa cemas karena penyakit yang dideritanya. Pasien Cancer Antigen mammae memiliki efek samping salah satunya masalah psikologi, seperti kecemasan, dampak kecemasan pada pasien meliputi peningkatan rasa nyeri, gangguan tidur, emosi, gelisah, ketakutan, serta gangguan pada kualitas hidup, untuk menangani masalah psikologi secara non farmakologi intervensi yang dapat dilakukan adalah pemberian terapi dzikir. **Metode:** media yang digunakan untuk menangani kecemasan salah satunya adalah menggunakan media buku saku dengan judul Bahagia Bersama Penyintas Cancer Antigen Mammae yang dapat mengedukasi dan menambah pengetahuan masyarakat khususnya pada pasien Cancer Antigen Mammae. **Hasil:**Setelah diberikan edukasi terapi Dzikir pasien mampu memahami dan dengan adanya media ini dapat membantu pasien dengan gangguan kecemasan ataupun dapat disebarluaska. **Kesimpulan:** media buku saku yang diproduksi dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan sarana informasi khususnya pasien ca mammae tentang penurunan kecemasan.

Kata Kunci : Cancer Antigen Mammae, Kecemasan, Terapi Dzikir, Media Buku Saku