

# EDUKASI PEMBERIAN *COLD PACK* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *POST OPERASI FRAKTUR* MELALUI MEDIA VIDEO

Faridho Nugroho , Anjar Nurrohmah  
[nugrohofaridho@gmail.com](mailto:nugrohofaridho@gmail.com)  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang:** Fraktur adalah patah tulang yang disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Fraktur dapat menyebabkan gangguan fisik ataupun psikologis pada seseorang sehingga dapat menimbulkan nyeri. Penatalaksanaan nyeri meliputi terapi farmakologi dan non farmakologi. Untuk mengatasi nyeri tersebut dapat dilakukan manajemen nyeri non farmakologi. Kompres dingin dapat meringankan rasa sakit. Manfaat dari kompres dingin yaitu menurunkan prostaglandin yang meningkatkan sensitivitas reseptor rasa sakit dan zat-zat lain pada tempat luka dengan menghambat proses inflamasi.

**Tujuan:** Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat terutama penderita fraktur, sebagai media untuk menerapkan terapi *cold pack* secara mandiri dan teratur dengan petunjuk yang telah disampaikan atau dijelaskan pada video.

**Metode:** Mengembangkan media edukasi melalui media video dengan judul “Tata Cara Penggunaan *Cold Pack* untuk Mengurangi Nyeri Patah Tulang”.

**Hasil:** Media edukasi berupa video ini mudah untuk dipahami, dapat dilakukan secara mandiri di rumah sesuai dengan langkah-langkah yang telah dijelaskan dan mudah diakses secara umum.

**Kesimpulan:** Pengembangan media video edukasi ini dapat dipahami dengan mudah dan mampu diakses secara umum oleh masyarakat.

**Kata Kunci :** Edukasi, Fraktur, Nyeri, *Cold pack*, Video