

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
ERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Lansia	5
1. Pengertian Lansia.....	5
2. Batasan Usia Lansia.....	5
3. Tipe Lanjut Usia	6
4. Perubahan Fisiologis.....	6
B. Konsep Osteoarthritis	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi	9
4. Manifestasi Klinis	9
5. Komplikasi.....	10
6. Penatalaksanaan	11
C. Konsep Nyeri	11
1. Definisi Nyeri	11
2. Etiologi Nyeri	12

3. Klasifikasi Nyeri	13
4. Faktor Faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	13
5. Alat Ukur Nyeri	16
6. Penatalaksanaan Medis	18
7. Pengkajian Nyeri.....	20
D. Konsep Senam Rematik	21
1. Definisi.....	21
2. Tujuan Senam Rematik.....	22
3. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Rematik.....	22
4. Pemberian Senam Rematik	23
5. Prosedur Senam Rematik.....	23
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	28
A. Nama Project Luaran	28
B. Tujuan Proect Luaran	28
C. Keaslian Karya Project	28
D. Deskripsi Desain Project Luaran	29
1. Tahap Prareproduksi	29
2. Tahap Produksi	31
3. Pasca Produksi	32
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi penderita osteoarthritis.....	1
Tabel 3.1 Garis besar isi media video.....	29
Tabel 3.2 Penyusunan naskah.....	31
Tabel 3.3 Revisi responden.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	16
Gambar 2.2 Visual Analog Scale.....	17
Gambar 2.3 Posisi Berbaring.....	24
Gambar 2.4 Gerakan Pergelangan Tangan.....	25
Gambar 2.5 Gerakan Kekuatan Sumber.....	26
Gambar 2.5 Gerakan Pelvic Tilt.....	26
Gambar 2.6 Gerakan Rubber Band.....	27
Gambar 4.1 Sampul video materi senam rematik.....	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Organization Health

OA : Osteoarthritis

VAS : Visual Analogue Scale

NRS : Numeric Rating Scale

SOP : Standar Operational Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi.....	42
Lampiran 1 Daftar riwayat hidup.....	41