

MOBILISASI DINI UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

Dia Rudia Ganec Fathurochmat¹, Sri Kustiyati²

diarudiaganec@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Infeksi pada luka perineum merupakan salah satu penyebab terjadinya penyulit masa nifas sampai dengan kematian. Perpanjangan fase penyembuhan luka infeksi dapat muncul dikarenakan terlepasnya jahitan pada luka perineum. Luka perineum secara global digambarkan dengan prevalensi 85% dari seluruh persalinan. Mobilisasi dini sangat penting dalam percepatan penyembuhan luka dan mengurangi resiko tirah baring lama. Praktik mobilisasi dini membantu mempercepat pemulihan fisik, mencegah komplikasi dan memungkinkan ibu untuk kembali aktivitas secara bertahap. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran video dengan tema yang berjudul “Mobilisasi Dini untuk Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Menggunakan Video” dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak canva. **Hasil:** Video berjudul “Mobilisasi Dini untuk Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas”. **Kesimpulan:** Telah tercipta media video sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang upaya melakukan mobilisasi dini setelah bersalin. **Saran:** Diharapkan ibu bersalin dengan luka perineum dapat memahami dan mengerti pentingnya melakukan mobilisasi dini untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci: mobilisasi dini, luka perineum, nifas