

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DHEA TSAMROTUL FUADAH AMATILLAH

202314001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DHEA TSAMROTUL FUADAH AMATILLAH

202314001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan sesungguhnya Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN KOTA SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya / Sarjana / Sarjana Terapan pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024



Dhea Tsamrotul Fuadah Amatillah

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aiyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Tsamrotul Fuadah Amatillah

NIM : 202314001

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Joyotakan Rt 06 Rw 05 Serengan Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aiyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimoan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkala data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 02 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Dhea Tsamrotul Fuadah Amatillah

202314001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Akhir Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024

Pembimbing,



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JOYOTAKAN RT 06 RW 05 SERENGAN KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/ KIAN pada tanggal 02 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/ KIAN pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2024

Mengesahkan Penguji

a. Nur Hariyani, S.Kep., Ns., MPH

NIP. 197810162005012014

()

b. Dr.Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

()

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Joyotakan Rt 06 Rw 05 Serengan Surakarta”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Dr. Mulyaningsih., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan serta saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Nur Haryani, S.Kep, Ns., MPH, selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Segenap dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan dan seluruh staf di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu sabar melayani.
8. Seluruh warga yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis selama penerapan di Desa Joyotakan RT 06 RW 05, Serengan, Surakarta.
9. Kedua orang tua dan adik penulis, Ayahanda Agus Salman dan Ibunda Zubaidah Tri Nursanti dan Vania Nur'aini yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, doa dan dukungan dukungan baik moral maupun material kepada penulis selama menempuh

pendidikan. Terima kasih atas pengorbanan yang telah diberikan.

10. Teman-teman yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan dukungan dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Teman-teman seperjuangan profesi Ners angkatan XIV yang memberi suport satu sama lain.
12. Teman – teman satu bimbingan karya ilmiah akhir ners yang sangat membantu dan memberikan motivasi, dukungan, semangat, dan nasihatnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki, untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Surakarta,



Dhea Tsamrotul Fuadah Amatillah