

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II STUDI LITERATUR.....	4
A. Konsep Lansia.....	4
B. Konsep Hipertensi.....	6
C. Senam Hipertensi	10
D. Asuhan Keperawatan	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subjek Penelitian	19
C. Gambaran Kasus	20
D. Definisi Operasional	21
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
F. Pengumpulan Data	22

G. Cara Pengolahan Data.....	23
H. Etika Penelitian	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	27
C. Keterbatasan Penulis.....	31
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Intervensi	17
Tabel 3.1 Gambaran Kasus	20
Tabel 3.2 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Pengukuran tekanan darah sebelum	26
Tabel 4.2 Setelah diberikan senam hipertensi	26
Tabel 4.3 Hasil penerapan senam hipertensi	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam Hipertensi	11
Figure 1 Dokumentasi	