

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN BUKU SAKU

Wafiq Azizah Junaidi¹, Sri Kustiyati²
azizah.anic@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Di Indonesia laserasi perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam. Bila proses penyembuhan luka tidak ditangani dengan baik, maka dapat menyebabkan tidak sempurnanya penyembuhan luka ruptur tersebut. Salah satu perawatan pada luka perineum menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) yang memiliki berbagai manfaat untuk dapat meminimalisir rasa nyeri, sebagai antiseptik, antiinfeksi, dan memberi rasa nyaman. Kandungan utama VCO ini yaitu 92% terdiri dari asam lemak jenuh, diantaranya adalah asam laurat yaitu (48,74%), asam kaprilat (10,91%), asam oleat (4,27%), asam linoleat (1,44%). **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul “Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas” dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva. **Hasil:** Buku saku berjudul “Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas”. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media buku saku sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang upaya penyembuhan luka dengan VCO. **Saran:** Diharapkan ibu nifas dengan luka perineum dapat memahami dan mengerti tentang manfaat VCO untuk membantu dalam penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : ibu nifas, luka perineum, *Virgin Coconut Oil* (VCO).