

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN .....                           | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....               | iv   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                         | v    |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                             | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                 | vii  |
| ABSTRAK .....                                       | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                               | x    |
| DAFTAR ISI .....                                    | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                                   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | xv   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                              | xvi  |
| BAB I .....   | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                    | 1    |
| A. Latar Belakang .....                             | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 3    |
| C. Tujuan Penerapan.....                            | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | 4    |
| BAB II.....   | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                               | 6    |
| A. KONSEP DASAR DIABETES MELITUS .....              | 6    |
| B. KONSEP GLUKOSA DARAH .....                       | 14   |
| C. RELAKSASI OTOT PROGRESIF.....                    | 16   |
| D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS ..... | 23   |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| BAB III.....                        | 29 |
| METODE PENELITIAN.....              | 29 |
| A. RANCANGAN PENELITIAN.....        | 29 |
| B. SUBYEK PENELITIAN.....           | 29 |
| C. GAMBARAN KASUS.....              | 30 |
| D. DEFINISI OPERASIONAL.....        | 37 |
| E. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN..... | 38 |
| F. PENGUMPULAN DATA.....            | 38 |
| G. CARA PENGOLAHAN DATA.....        | 39 |
| H. ETIKA PENELITIAN.....            | 40 |
| BAB IV.....                         | 42 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....           | 42 |
| A. Hasil.....                       | 42 |
| B. Pembahasan.....                  | 44 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....     | 51 |
| BAB V.....                          | 53 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....           | 53 |
| A. Kesimpulan.....                  | 53 |
| B. Saran.....                       | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                 | 55 |
| LAMPIRAN.....                       | 59 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes .....                                  | 16 |
| Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....  | 27 |
| Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....  | 30 |
| Tabel 3. 2 Riwayat penyakit.....  | 30 |
| Tabel 3. 3 Pemeriksaan Umum .....   | 31 |
| Tabel 3. 4 Pemeriksaan laboratorium Tn. S .....   | 32 |
| Tabel 3. 5 Pemeriksaan laboratorium Ny. S .....   | 33 |
| Tabel 3. 6 Terapi Obat Tn. S .....  | 34 |
| Tabel 3. 7 Terapi Obat Ny. S .....  | 35 |
| Tabel 3. 8 Diagnosa Keperawatan.....  | 36 |
| Tabel 3. 9 Intervensi Keperawatan.....  | 36 |
| Tabel 3. 10 Definisi Operasional.....   | 37 |
| Tabel 4. 1 Kadar Glukosa Darah Sebelum Dilakukan Relaksasi Otot Progresif ..  | 42 |
| Tabel 4. 2 Kadar Glukosa Darah Setelah Dilakukan Relaksasi Otot Progresif ....  | 43 |
| Tabel 4. 3 Perkembangan Kadar Glukosa Darah pada Kedua Responden.....   | 43 |
| Tabel 4. 4 Perbandingan Kadar Glukosa Darah Kedua Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Relaksasi Otot Progresif..... | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Gerakan 1 .....   | 19 |
| Gambar 2. 2 Gerakan 2 .....   | 20 |
| Gambar 2. 3 Gerakan 3 .....   | 20 |
| Gambar 2. 4 Gerakan 4 .....   | 20 |
| Gambar 2. 5 Gerakan 5 .....   | 21 |
| Gambar 2. 6 Gerakan 6 .....   | 21 |
| Gambar 2. 7 Gerakan 7 .....   | 22 |
| Gambar 2. 8 Gerakan 8 .....   | 22 |
| Gambar 2. 9 Gerakan 9 .....   | 22 |
| Gambar 2. 10 Gerakan 10 ..... | 23 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. SOP Relaksasi Otot Progresif..... | 59 |
| Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....            | 61 |
| Lampiran 3. Lembar Pasca Revisi.....          | 62 |