

MEDIA BOOKLET TENTANG PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Esti Rohanna Sa'diah
Estirohanna21@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Keputihan adalah kondisi normal atau disebut fisiologi yang terjadi setiap bulan, Keputihan sebagai proses normal, akan muncul saat menjelang menstruasi dan masa subur. Berdasarkan *survey* Angka kejadian keputihan pada wanita di dunia menurut WHO pada tahun 2013 mencapai 75%, sedangkan di Indonesia mencapai 70% termasuk ibu hamil. Masalah yang terlihat pada ibu hamil adalah keputihan hingga 16%, yaitu *candida* 53%, *trichomonas* 31% dan mikroorganisme yang didelegasikan 40,1%. Untuk mengatasi dapat dilakukan dengan terapy non farmakologi seperti membasuh atau membersihkan organ intim dengan rebusan daun sirih. Daun sirih tersebut memiliki kandungan antiseptic dan antimikroba yang berguna untuk menyembuhkan keputihan, bau tidak sedap dan membasmi *candida albicans*. **Tujuan :** Memberikan informasi kepada remaja putri dan Masyarakat bahwa terdapat alternatif untuk mengurangi keputihan yang tidak normal selain menggunakan obat farmakologi yaitu dengan menggunakan Air Rebusan Daun sirih. **Metode :** Metode luaran KIE berupa media booklet tentang “Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Untuk Mengurangi Keputihan Pada Remaja Putri Melalui Media Booklet” dengan menggunakan aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 3.5 x 8.5 inchi berjumlah 22 Halaman. **Hasil :**Media KIE yang berjudul “Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Untuk Mengurangi Keputihan Pada Remaja Putri Melalui Media Booklet” Ini lebih efektif dan menarik untuk dibaca dengan edukasi yang dilengkapi dengan berbagai gambar animasi, sehingga lebih mudah dipahami oleh remaja putri. **Kesimpulan :** Booklet sebagai media Komunikasi, Informasi dan Edukatif (KIE) untuk memudahkan dalam mengedukasi masyarakat tentang upaya mengatasi keputihan dengan teknik non farmakologi. Booklet yang dibuat oleh penulis ini disusun secara terstruktur dan dengan Bahasa serta gambar yang mudah dipahami oleh pembaca. **Saran :** Diharapkan dapat memberikan sumber pengetahuan kepada remaja putri dan masyarakat umum lainnya akan pentingnya menjaga kebersihan area kewanitaan agar tidak menimbulkan masalah keputihan.

Kata kunci : Air Rebusan Daun Sirih, Keputihan, Media Booklet