

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RT 02 RW 09 PETORAN JEBRES SURAKARTA**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



CHRISTINA EKA MARIANITA

202314004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RT 02 RW 09 PETORAN JEBRES SURAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



CHRISTINA EKA MARIANITA

202314004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RT 02 RW 09 PETORAN JEBRES SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau pejiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Februari 2024



Christina Eka Marianita

NIM. 202314004

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Christina Eka Marianita
NIM : 202314004
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rt 02 Rw 09 Petoran Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Eksklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Surakarta, 1 Maret 2024

Yang menyatakan



Christina Eka Marianita

202314004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RT 02 RW 09 PETORAN JEBRES SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 6 Juni 2024

Pembimbing



(Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN.0620108202

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



(Norma Wijaya Gati., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RT 02 RW 09 PETORAN JEBRES SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 062010108202
2. Nur Haryani, S. Kep. Ners. MPH
NIDN. 19781016 200501 2014

()
()

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan

(Norma Wijaya Gati., S.Kep/ Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rt 02 Rw 09 Petoran Jebres Surakarta”. Penulis KIAN ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku koordinator program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Sri Hartutik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Nur Hariyani, S.Kep,Ns., MPH selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Seluruh responden yang ada di desa Petoran Jebres Suakarta yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, dukungan baik secara material maupun non materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis tugas akhir ini atas dukungannya.
11. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 1 Maret 2024



Christina Eka Marianita

202314004