

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PIJAT OKETANI DENGAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

Adelia Fitri 1 Sri Kustiyati 2
202322007.students@aiska-university.ac.id

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber nutrisi terbaik bagi bayi dan makanan yang ideal, aman, bersih, dan mengandung antibodi yang membantu melindungi dari berbagai penyakit. Maka dari itu United Nations Emergency Children “ s Fund (UNICEF) merekomendasikan bayi mulai menyusui pada jam pertama kelahiran dan dilanjutkan dengan menyusui secara eksklusif. Akan tetapi Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada tahun 2022 tercatat menurun menjadi 67,96%, dari tahun 2021 yaitu, 69,7%. Salah satu penyebab turun nya angka cakupan ASI eksklusif yaitu karena produksi ASI pada ibu yang terhambat pada hari-hari pertama pasca persalinan. Salah satu terapi komplementer yang dapat meningkatkan produksi ASI yaitu pijat oketani. Pijat oketani dapat menjadikan payudara ibu nafas menjadi jauh lebih lembut, bahkan areola dan puting ibu juga menjadi semakin elastis yang dapat mempermudah bayi untuk menyusu pada payudara ibu. Aliran ASI dapat menjadi semakin lancar karena pijat oketani memberikan penekanan tertentu pada alveoli ibu. Pijat oketani akan memberikan stimulus kekuatan pada otot pectoralis agar dapat meningkatkan produksi ASI. (Machmudah, 2019) **Tujuan:** Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini bertujuan untuk memberikan media vidoe pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. **Metode:** Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adalah dengan menciptakan media edukasi video. **Hasil:** Telah tercipta media edukasi video tentang pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. **Kesimpulan:** Dari penelitian responden dapat disimpulkan bahwa isi dari video ini sangat membantu responden dalam meningkatkan ASI. Responden menilai video ini disajikan dengan cukup baik dan mudah dipahami.

Kata Kunci: pijat oketani , ASI, Media Video

