

**EDUKASI PEMBERIAN BAYAM DAN PROTEIN HEWANI  
UNTUK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**WAHYU KHASANAH 202322004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PEMBERIAN BAYAM DAN PROTEIN HEWANI  
UNTUK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**WAHYU KHASANAH 202322004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proyek KIE dengan judul :

### **“Edukasi Pemberian Bayam dan Protein Hewani Untuk Anemia Pada Remaja Putri”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui proyek ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proyek yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Proyek KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Wahyu Khasanah

202322004

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Khasanah  
NIM : 202322004  
Jenis Karya : Proyek KIE  
Judul : Edukasi Pemberian Bayam dan Protein Hewani Untuk  
Anemia Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 08 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Wahyu Khasanah

202322004

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN BAYAM DAN PROTEIN HEWANI UNTUK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Proyek KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Mei 2024

Pembimbing



Sri Kustiyati, SST., M.Keb

NIDN. 0610077701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Proyek KIE dengan judul:

### “EDUKASI PEMBERIAN BAYAM DAN PROTEIN HEWANI UNTUK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Proyek KIE ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 22 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proyek KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah.

Surakarta, 08 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0619078001
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0627017401
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (.....)  
NIDN. 0610077701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Pemberian Bayam dan Protein Hewani Untuk Anemia Pada Remaja Putri” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Seluruh dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Suamiku Ario Bungsu, S.Pd.,M.Pd dan anak-anakku Inara Alisya, Yusufa dan Vidya yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat yg luar biasa, fisik, materi, mental spritual dan kasih sayang tulus. Terimakasih atas perjuangannya.
6. Bapak Sunarno dan ibu Sulami, adek serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dan doa.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan masukan untuk terciptanya media buku saku ini.

8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 dan teruntuk milda, lita, esti, diana, refa, friska, pindi dan mey yang selalu mendukung dan memberikan support terbaik dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
9. Dan Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 08 Juli 2024



Wahyu Khasanah

202322004