

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DAN MENINGKATKAN NAFSU MAKAN

Jihan Ida Pharwati¹, Sri Kustiyati²
jihanida23@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Nafsu makan pada bayi merupakan salah satu masalah bagi para ibu. Nafsu makan yang menurun dapat meningkatkan resiko terjadinya stunting pada bayi. Penerapan pijat bayi sangat bermanfaat dalam meningkatkan nafsu makan secara bertahap pada bayi dan mencegah resiko stunting. Pijat bayi juga dapat meningkatkan aktivitas vagal, sehingga bisa membantu pelepasan hormon insulin, gastrin serta cholecystokinin guna meningkatkan penyerapan saluran pencernaan pada saat anak dipijat. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran video dengan tema yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang Penerapan Pijat Bayi Untuk Pencegahan Stunting Dan Meningkatkan Nafsu Makan” dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak capcut dengan durasi 7 menit 33 detik. **Hasil:** Video berjudul “Penerapan Pijat Bayi Untuk Pencegahan Stunting Dan Meningkatkan Nafsu Makan”. **Kesimpulan :** telah tercipta media video sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang upaya menerapkan pijat pada bayi. **Saran :** diharapkan para ibu yang memiliki masalah dengan nafsu makan pada bayinya dapat memahami manfaat pijat bayi untuk meningkatkan nafsu makan bayi.

Kata Kunci: Bayi, Nafsu makan, Pijat bayi