

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA**

Karya Ilmiah Ners

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



FIRDA RIFA FAUZIA

202314007

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA**

Karya Ilmiah Ners

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



FIRDA RIFA FAUZIA

202314007

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSIT' AISYIYAH SURAKARTA

2024

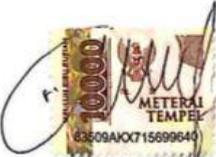
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dublikat dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024


Firda Rifa Fauzia
Nim 202314007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Rifa Fauzia

Nim : 202314007

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Petoran RT 02 RW 09 Jebres Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulisan/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 30 Mei 2024

Yang Menyatakan


Firda Rifa Fauzia
Nim 202314007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2024
Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

Mengetahui
Kaprosdi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Ners 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Mengesahkan

- Penguji
1. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH
NIP 19781016 200501 2014
 2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Petoran RT 02 RW 09 Jebres”. Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat dislesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., N.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH. selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing dan dosen penguji 2 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada Ayahanda tercinta, terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tumpah dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Terimakasih ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.
9. Kepada sosok yang penulis jadikan panutan yaitu ibunda tercinta. Terimakasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan doa yang selalu terselip di setiap

solatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan. Terimakasih ibu atas berkat dan ridhomu ternyata anak pertama perempuan yang selama ini bahunya setegar karang di lautan dan menjadi harapan terbesar, saat ini telah mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

10. Kepada adik saya tersayang, terimakasih telah memberi dukungan dan motivasi serta siap meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampaimenyelesaikan karya ilmiah ners ini.
11. Kepada pemilik nim 202314008 yaitu sahabat saya tersayang. Terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan,motivasi,semangat,doa,pendengar yang baik,serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal kuliah S1 Keperawatan hingga melanjutkan profesi. Terimakasih atas setiap waktu dan petualangan hebat yangkita lalui bersama selama hampir 5 tahun ini. Banyak hal yang tidak bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan dimasa depan, *see you on the next top bestie*.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhirners ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 30 Mei 2024



Firda Rifa Fauzia