

# **MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG PEMBERIAN PUTIH TELUR UNTUK PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA POST SC**

Intan Nurani 1 Sri Kustiyati 2

[202322010.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322010.students@aiska-university.ac.id)

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **RINGKASAN**

**Latar belakang :** Persalinan merupakan suatu kondisi saat seorang wanita melahirkan janin yang dimulai dengan adanya kontraksi dari uterus selama 12-14 jam sampai bayi keluar dari rahim dan plasenta serta ketuban dilepaskan (Kurniarum, 2019). Sectio Caesarea (SC) adalah tindakan bedah untuk mengeluarkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding rahim (Susanto et al, 2019). Seseorang yang mempunyai luka jahitan sangat membutuhkan asupan protein yang cukup sebab luka jahitan membutuhkan protein agar tubuh membuat jaringan baru sehingga luka jahitan akan cepat kering dan sembuh (Feriyanto, 2014). Proses penyembuhan luka akan dipengaruhi oleh asupan nutrisi yang baik khususnya pemberian nutrisi dengan mempertimbangkan tingginya protein yang dibutuhkan lebih dalam proses penyembuhan luka (Almatsier, 2017). Protein yang dibutuhkan untuk proses penyembuhan luka tidak harus dari makanan yang mahal seperti daging dan ikan (Dharmayanti, 2019). Banyak masyarakat yang tidak mengetahui bahwa telur merupakan makanan yang dapat mempercepat proses penyembuhan luka (Abdurahman, 2021). Protein dalam tubuh kita berfungsi untuk memperbaiki sel-sel yang rusak termasuk luka bekas operasi. Telur rebus, terutama bagian putih telurnya banyak mengandung protein yang dapat membantu menyembuhkan luka operasi (Dian, 2023). Pada kenyataannya kebanyakan dari pasien masih mempunyai kekhawatiran apabila makan makanan yang mengandung protein seperti telur, ikan, daging pasca sectio caesarea akan mempengaruhi luka dan akan menyebabkan luka jahitan menjadi gatal dan luka akan lama untuk sembuh. Nutrisi yang baik sangat penting untuk mencapai keberhasilan penyembuhan luka. **Tujuan :** Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada ibu nifas bahwa pemberian putih telur dapat membantu mempercepat penyembuhan luka post SC. **Metode:** Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adalah Booklet. **Hasil :** Luaran dalam bentuk booklet tentang Pemberian Putih Telur untuk Percepatan Penyembuhan Luka Post Sc. **Kesimpulan :** Dari penelitian responden dapat disimpulkan bahwa isi dari booklet ini sangat membantu responden dalam pemahaman tentang percepatan penyembuhan luka post sc. Responden menilai booklet ini disajikan dengan cukup baik dan simple. **Saran :** Diharapkan dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat umum lainnya akan pentingnya mengonsumsi protein agar mempercepat penyembuhan luka post sc.

**Kata kunci :** Putih Telur, Penyembuhan Luka Post SC, Media Booklet