

**PENERAPAN MASSAGE EFFLUGARE DENGAN VCO (VIRGI COCONUT OIL)  
TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING  
DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Lusi Meikasari<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>, Waluyo<sup>3</sup>

[lusimeikasari56@gmail.com](mailto:lusimeikasari56@gmail.com)

<sup>1,2</sup>Universitas 'Aisyiyah Surakarta, <sup>3</sup>RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Prevalensi dekubitus di Indonesia mencapai 33,3%, dimana angka ini cukup tinggi dibandingkan dengan prevalensi ulkus dekubitus di Asia Tenggara yang berkisar 2,1-31,3%. Luka tekan atau luka dekubitus merupakan trauma pada jaringan lunak akibat tekanan atau gesekan yang berlangsung terus-menerus pada area tonjolan-tonjolan tulang. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil skala braden sebelum dan sesudah dilakukan pemberian massage efflurage dengan virgin coconut oil (VCO) terhadap pencegahan dekubitus pada pasien tirah baring. **Metode : Penerapan dilakukan dengan** metode studi kasus kepada 2 responden, sesuai kriteria inklusi dan eklusi, instrumen penelitian menggunakan SOP massage efflurage .Selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 4-5 menit setiap harinya. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan resiko terjadinya dekubitus sebelum dan sesudah dilakukan massage *Efflurage* dengan VCO. **Kesimpulan :** ada pengaruh *massage Efflurage* dengan menggunakan VCO untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien tirah baring

**Kata Kunci :** *Massage Effllugare VCO, Pencegahan Dekubitus, Tirah Baring*