

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA I**

DI RSUD KEFAMENANU

Hesti Novita Sari¹, Sri Kustiyati²
202322012.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang: Selama proses persalinan sebagian besar ibu bersalin akan mengalami nyeri persalinan dengan tingkat nyeri yang berbeda-beda. Nyeri persalinan merupakan nyeri yang fisiologis. Nyeri persalinan dapat menyebabkan perubahan fisiologis pada tubuh, seperti peningkatan tekanan darah, peningkatan detak jantung, dan peningkatan laju pernapasan. Jika tidak segera diatasi, kondisi ini akan meningkatkan perasaan cemas, stres, takut, dan tegang. Untuk membantu mengurangi nyeri persalinan adalah dengan menggunakan kompres hangat karena panas dapat berpindah secara konduksi yang dapat melebarkan pembuluh darah dan meningkatkan aliran darah lokal. **Tujuan:** mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat pada ibu bersalin kala I di RSUD Kefamenanu. **Metode:** jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Design penelitian menggunakan *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Sampel dalam penelitian ini diperoleh 22 ibu bersalin dengan tehnik *accidental sampling*. **Hasil:** hasil rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan kompres hangat adalah 6.23 dan setelah diberikan kompres hangat intensitas nyeri didapatkan rata-rata menurun menjadi 4.00. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* 0.000 maka dapat disimpulkan $0.000 < 0.05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan:** ada perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat terhadap nyeri persalinan.

Kata kunci: Kala I Fase Aktif, Kompres Hangat, Nyeri Persalinan