

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI DI RUANG  
CEMPAKA RSUD dr.SOEHADI PRIDJONEGORO SRAGEN**

Fildzah Shella Afriany<sup>1</sup>, Anjar Nurrohmah <sup>2</sup>

[fldzh.shella@gmail.com](mailto:fldzh.shella@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta<sup>1 2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresikan oleh kelenjar mammae ibu, berguna sebagai makanan bagi bayi. Cukupan ASI sulit dicapai disebabkan karena salah satunya ASI tidak keluar atau tidak lancar. Salah satu penatalaksanaan non-farmakologis untuk membantu memperlancar keluarnya ASI dapat dilakukan dengan cara pijat oksitosin. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian pijat oksitosin terhadap produksi ASI Di Bangsal Cempaka RSUD dr.Soehadi Pridjonegoro Sragen. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian dekskriptif dalambentuk studi kasus yang dilakukan kepada 2 responden ibu post partum dengan melakukan pijat oksitosin selama 2 hari berturut-turut dengan frekuensi 2x sehari selama 10-15 menit. **Hasil:** pengkajian pijat oksitosin pada kedua ibu post partum hari pertama belum mengalami perubahan terhadap produksi ASI. Kemudian pada hari kedua produksi ASI kedua responden menunjukkan peningkatan dibuktikan dengan pancaran ASI meningkat, payudara kosong setelah menyusul serta payudara terlihat penuh sebelum menyusui. **Kesimpulan:** terdapat peningkatan terhadap produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oksitosin pada ibu post partum di Ruang Cempaka RSUD dr.Soehadi Prjonegoro Sragen.

**Kata Kunci:** pijat oksitosin, ibu post partum, produksi ASI