

**PENERAPAN TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Program Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RISKA UTAMI**

**202314011**

**PROGRAM PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Program Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RISKA UTAMI**

**202314011**

**PROGRAM PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Utami

NIM : 202314011

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 03 Oktober 2024

Yang menyatakan

  
METERAI  
TEMPEL  
10000  
6A098ALX258613626  
Riska Utami

## PERNYATAAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Utami

NIM : 202314034

Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Ners

Judul : Penerapan Teknik perawatan payudara (breast care) terhadap produksi ASI di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti non eksklusif (*non-exclusif royalty free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk *data base*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih menyantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 03 Oktober 2024

Yang menyatakan



Riska Utami

202314011

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)  
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juni 2024

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0602128201

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

v

v

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)  
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ners pada program Pendidikan profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 3 Juni 2024

Surakarta, 22 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.Kep.M  
NIP.198204142006042018

(.....  


2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0602128201

(.....  




Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Teknik Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Produksi ASI di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Penulisan KIAN ini tidak terlepas dari bantuan bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M. Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku koordinator program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Neny Utami, S.Kep,Ns., M.Kep., Sp.Kep.M selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh responden yang ada di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, dukungan baik secara material maupun non materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Sahabat dan teman-teman, serta teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis tugas akhir ini atas dukungannya.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 01 Juli 2024



Riska Utami

202314011