

PENERAPAN *BABY MASSAGE* UNTUK PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN MEDIA VIDEO

Putri Sri Artanti. Sri Kustiyati
putrisriartanti@gmail.com
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Bayi merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap gangguan kesehatan maupun serangan penyakit. Salah satu penanganan untuk mengoptimalkan pertumbuhan bayi yaitu *baby massage* / pijat bayi. *Massage* adalah terapi sentuh tertua yang dikenal manusia dan paling populer. *Baby massage*/ pijat bayi pada bayi merupakan bentuk rangsangan/ stimulasi taktil kinestetik sebagai komunikasi verbal kepada bayi, mampu meningkatkan daya tahan tubuh, dapat meningkatkan aktivitas fungsi pencernaan **Tujuan:** Untuk menciptakan sebuah media pembelajaran berupa video untuk edukasi peningkatan berat badan bayi **Hasil:** media edukasi berupa video penerapan *baby massage* untuk peningkatan berat badan bayi dengan durasi 12 menit 29 detik **Kesimpulan:** Telah terciptanya media video untuk mengedukasi masyarakat, khususnya ibu bayi dan keluarganya dan dapat digunakan sebagai salah satu alternative terhadap peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci: *Baby Massage*, Peningkatan Berat Badan Bayi, Stimulasi