

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
pada Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
NOVI NURMAWATI
202314012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
pada Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
NOVI NURMAWATI
202314012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIAN yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2024



NOVI NURMAWATI

202314012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Nurmawati

NIM : 202314012

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 15 Juni 2024

Yang menyatakan



NOVI NURMAWATI

202314012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2024

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0602128201

Mengesahkan,

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 15 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2024

- Penguji
1. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.Kep M (.....)
NIP. 198204142006042018
 2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengesahkan
Ketua Program Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul "Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen" KIAN ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Profesi Ners. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini jauh dari sempurna dan dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Neny Utami, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep M selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIAN ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan serta jajarannya Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan KIAN ini.
8. Bapak dan Ibu (Sutarno dan Naryati) selaku kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai atas kasih sayang, doa dan dukungan baik secara spiritual maupun

material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

9. Sahabat dan teman - teman tercinta yang selalu memberikan *support*, semangat, motivasi, dan memberi kekuatan kepada saya selama pembuatan KIAN ini.
10. Terimakasih untuk Aji Karyadi *you are the best support system*
11. Teman - teman seperjuangan Universitas 'Aisiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan KIAN dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Juni 2024



Novi Nurmawati

202314012