

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Novi Nurmawati¹, Anjar Nurrohmah², Neny Utami³
noviinurmawati.students@aiska-university.ac.id

^{1,2}Universitas 'Aisyiyah Surakarta, ³RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan *Sectio caesarea* merupakan tindakan mengeluarkan bayi melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk menyelamatkan ibu dan bayi atas beberapa indikasi medis. Penanganan yang dilakukan untuk menghilangkan atau mengalihkan rasa sakit setelah operasi *sectio caesarea* yaitu dengan penanganan farmakologis dan non farmakologis. Teknik genggam jari adalah metode yang dapat dilakukan dengan menggunakan jari tangan dan aliran energi dalam tubuh. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian relaksasi Genggam Jari terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen **Metode :** Penerapan dilakukan dengan metode studi kasus kepada 2 responden, sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, instrumen penelitian menggunakan NRS (untuk nyeri), SOP teknik genggam jari serta lembar observasi, selama 3 hari. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah di lakukan penerapan relaksasi genggam jari pada ibu post SC. **Kesimpulan :** Terapi relaksasi genggam jari dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non-farmakologis atau intervensi mandiri pada pasien post SC yang mengalami nyeri

Kata Kunci : *Relaksasi Genggam Jari, Penurunan Skala Nyeri, Ibu Post SC*