

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
B. Konsep Dasar Nyeri.....	9
C. Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Rencana Penelitian.....	14
B. Subjek Penelitian .....	14
C. Gambaran Kasus .....	14
D. Definisi Operasional .....	16

E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
F. Instrumen Penelitian .....	17
G. Teknik Pengumpulan Data dan Jenis Data .....	17
H. Teknik Analisa Data.....	18
I. Jalannya Penelitian.....	18
J. Etika Penelitian .....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil .....	21
B. Pembahasan.....	24
C. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric rating scale</i> .....	10
Gambar 2. 2 Mekanisme relaksasi genggam jari .....	14
Gambar 2. 3 Menggenggam ibu jari .....	16
Gambar 2. 4 Menggenggam jari telunjuk .....	16
Gambar 2. 5 Menggenggam jari tengah.....	16
Gambar 2. 6 Menggenggam jari manis .....	17
Gambar 2. 7 Menggenggam jari kelingking .....	17

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Ibu post partum <i>sectio caesarea</i> di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.....	22
Tabel 4. 2 Skala Nyeri Responden Sebelum Melakukan Relaksasi Genggam Jari	22
Tabel 4. 3 Skala Nyeri Responden Sesudah Melakukan Relaksasi Genggam Jari	23
Tabel 4.4 Perkembangan Skala Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Genggam Jari .....	23
Tabel 4. 5 Hasil Akhir Skala Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Melakukan Relaksasi Genggam Jari .....	24

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
IASP	<i>International Association For The Study Of Pain</i>
SC	<i>Sectio Caesarea</i>
NRS	<i>Skala Numerik Rating Scale</i>
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden .....	37
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Genggam Jari.....	39
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	40
Lampiran 4 Lembar Revisi Sidang Hasil .....	40
Lampiran 5 Dokumentasi .....	40