

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN
TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA
RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DANIS PUTRI LESTARI
202314013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN
TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA
RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DANIS PUTRI LESTARI
202314013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIAN yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2024



DANIS PUTRI LESTARI

NIM. 202314013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danis Putri Lestari
NIM : 202314013
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Pijat *Endorphin* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Riwayat Persalinan Tindakan *Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 20 Maret 2024

Yang menyatakan



(Danis Putri Lestari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN TINDAKAN
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 02 April 2024

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengesahkan,

Ketua Program profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI


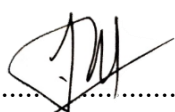
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN TINDAKAN
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 30 April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 April 2024

- Penguji 1. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.Kep M (.....)
NIP. 198204142006042018
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengesahkan,

Ketua Program Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Penerapan Pijat *Endorphin* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Riwayat Persalinan Tindakan *Seccio Caesarea* Di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen". Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar profesi Ners. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini jauh dari sempurna dan dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.Kep M. selaku Penguji Klinik yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan serta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu (Hadi Trisno Widodo dan Sri Murniati) selaku kedua orang tua dan kakak (Eko Hendry Sutrisno dan Ratih Dwi Untari) yang saya sayangi dan

cintai atas kasih sayang, doa dan dukungan baik secara spiritual maupun material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

9. Sahabat dan teman - teman tercinta yang selalu memberikan support, semangat, motivasi, dan memberi kekuatan kepada saya selama pembuatan tugas akhir ini.
10. Teman-teman sepembimbing ibu Anjar Nurrohmah yang saling memberikan semangat dalam menjalani dan menyusun tugas akhir ini.
11. Teman - teman seperjuangan Universitas 'Aisyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Februari 2024



Danis Putri Lestari

202314013