

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION*  
DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME* PADA  
OTOT *UPPER TRAPEZIUS***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**FIKA KURNIA UTAMI**

**E2014019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION*  
DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME* PADA  
OTOT *UPPER TRAPEZIUS***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiah Surakarta**

**Oleh**

**FIKA KURNIA UTAMI**

**E2014019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION*  
DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME* PADA  
OTOT *UPPER TRAPEZIUS***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION* DAN  
*MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME* PADA  
*OTOT UPPER TRAPEZIUS***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar ke sarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2018



Fiika Kurnia Utami  
NIM. E2014019

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES "Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiika Kurnia Utami

NIM : E2014019

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Efektivitas Pemberian *Ischemic Compression* dan *Muscle Energy Technique* terhadap Penurunan Nyeri *Myofacial Pain Syndrome* pada Otot *Upper Trapezius*

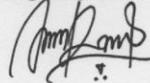
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES "Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES "Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2018

Yang menyatakan



(Fiika Kurnia Utami)

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION* DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME* PADA OTOT *UPPER TRAPEZIUS***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada 13 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Indarwati, SKM., M. Kes.  
NIDN. 0621076904

2. Winami, S. SiT., MPH.  
NIDN. 0622087101

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M. Or.  
NIDN. 0605059001

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Kaprodin DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S. MPH., M. Kes  
NIDK. 9906000450

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian *Ischemic Compression* dan *Muscle Energy Technique* terhadap Penurunan Nyeri *Myofacial Pain Syndrome* pada Otot *Upper Trapezius*”

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Maskun Pudjianto, S. MPh., M. Kes. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Winarni, S. SiT., MPH. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
4. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
6. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu
8. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka
9. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES 'Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan proposal skripsi ini, tetapi penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 08 Juli 2018

Penulis