

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI	8
1. Analisa Biomekanik Kerja pada Penjahit.....	8
2. Otot <i>Upper Trapezius</i>	8
3. <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	9
a. Definisi <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	9
b. Etiologi <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	10
c. Tanda dan Gejala <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	12
d. Patofisiologi <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	12
e. Pemeriksaan <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	14
f. Nyeri pada <i>Myofascial Pain Syndrome</i>	16
4. <i>Ischemic Compression</i>	18
a. Definisi <i>Ischemic Compression</i>	18
b. Prinsip Fisiologi <i>Ischemic Compression</i>	19
c. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Ischemic Compression</i>	19
d. Pengaruh <i>Ischemic Compression</i>	20
e. Prosedur Pelaksanaan <i>Ischemic Compression</i>	20
5. <i>Muscle Energy Technique</i>	21
a. Definsi <i>Muscle Energy Technique</i>	21

b. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Muscle Energy Technique</i>	22
c. Prinsip Aplikasi <i>Muscle Energy Technique</i>	22
d. Prosedur Pelaksanaan <i>Muscle Energy Technique</i>	24
e. Efek Pemberian <i>Muscle Energy Technique</i>	25
6. Penelitian yang Relevan	27
B. KERANGKA TEORI	29
C. KERANGKA KONSEP	30
D. HIPOTESIS PENELITIAN	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	31
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	32
C. POPULASI DAN SAMPEL	32
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL ..	34
E. TEHNIK DAN PENGUMPULAN DATA	35
F. INSTRUMENT PENELITIAN	36
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS	37
H. TEHNIK ANALISIS DATA	37
I. JALANNYA PENELITIAN	39
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN	42
B. PEMBAHASAN	47
C. KETERBATASAN PENELITIAN	54

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot <i>Upper Trapezius</i>	9
Gambar 2.2 <i>Flat Palpation</i>	16
Gambar 2.3 <i>Pincer Palpation</i>	16
Gambar 2.4 Skala <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2.5 <i>Muscle Energy Technique</i> Otot <i>Upper Trapezius</i>	23
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	44
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Nyeri Sebelum diberikan Perlakuan.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Nilai Nyeri Sesudah diberikan Perlakuan	46
Tabel 4.6 Uji <i>Shapiro Wilk</i>	46
Tabel 4.7 Uji <i>Paired Sample test</i>	47
Tabel 4.8 Uji <i>Independent Sample test</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perijinan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penyaring Responden dan Pemeriksaan
Lampiran 6	Lembar Pemeriksaan Nyeri
Lampiran 7	Prosedur Pelaksanaan <i>Ischemic Compression</i>
Lampiran 8	Prosedur Pelaksanaan <i>Muscle Energy Technique</i>
Lampiran 9	Surat Perijinan Penelitian
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 11	Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 12	Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 13	Absensi Responden
Lampiran 14	Data Penelitian
Lampiran 15	Hasil Analisis Data
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 17	Jadwal Penelitian
Lampiran 18	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

GTO	<i>Golgi Tendon Organ</i>
IASP	<i>International Association for Study of Pain</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MET	<i>Muscle Energy Technique</i>
NDI	<i>Neck Dissability Index</i>
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
PHC	<i>Posterior Horn Cell</i>
ROM	<i>Range of Motion</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	Subhanahu wa Ta'ala
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

$<$	Kurang dari
\leq	Kurang dari sama dengan
$>$	Lebih dari
\geq	Lebih dari sama dengan
$=$	Sama dengan
$/$	Atau
$\&$	Dan
$\%$	Persen
X1	Perlakuan 1
X2	Perlakuan 2
O1	<i>Pretest</i> hasil pengukuran kelompok 1
O3	<i>Pretest</i> hasil pengukuran kelompok 2
O2	<i>Posttest</i> hasil pengukuran kelompok 1
O4	<i>Posttest</i> hasil pengukuran kelompok 2
f	Frekuensi
n	Jumlah sampel
p	<i>Probability</i>
t	Jumlah perlakuan