

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN JUS BUAH BIT DAN KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN

Cici Suciasih¹, Sri Kustiyati²
cicisuciasih10@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Di Indonesia kasus anemia pada ibu hamil cukup tinggi dan berpotensi membahayakan ibu dan anak. Diperlukan perhatian cukup serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan karena sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi. Salah satu upaya dalam mengatasi anemia pada ibu hamil adalah dengan pemberian jus buah bit dan kurma. Buah bit mengandung tembaga dan asam folat yang sangat baik untuk membantu pembentukan otak bayi dan mengatasi masalah anemia. Kurma mengandung zat Riboflavin, Piridoksal, Niasin, dan Folat, dimana 100 gram kurma dapat memenuhi lebih dari 9% kebutuhan vitamin tubuh untuk sehari. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku yang berjudul “Pemberian Jus Buah Bit dan Kurma Untuk Meningkatkan Kadar HB Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan” dibuat menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Buku saku yang berjudul “Pemberian Jus Buah Bit dan Kurma Untuk Meningkatkan Kadar HB Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan”. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media buku saku ini dapat dijadikan salah satu media untuk menambah pengetahuan tentang jus buah bit dan kurma untuk meningkatkan kadar hb ibu hamil dengan anemia ringan. **Saran:** Diharapkan buku saku ini dapat dimanfaatkan untuk menambah menambah pengetahuan ibu hamil untuk meningkatkan kadar HB selama kehamilan.

Kata Kunci: Anemia, Buah bit, Ibu Hamil, Kurma

