

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DEPAN	ii
PERNYATAAN KEALSIAN PROYEK KIE	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Ibu Nifas	3
1. Definisi.....	3
B. Laktasi dan Menyusui	6
1. Definisi.....	6
2. Anatomi dan Fisiologi Payudara	6
3. Refleks Produksi dan Pengeluaran ASI	9
4. Komposisi Gizi dalam ASI.....	11
5. Manfaat ASI	13
6. Dukungan Bidan dalam Pemberian ASI	15
C. Kacang Hijau	16
1. Kandungan	16
2. Manfaat	17
3. Cara Mengonsumsi	18
4. Cara Pembuatan.....	18
D. Media Edukasi	18
1. Definisi.....	18
2. Ciri-Ciri Buku Saku	19
3. Kelebihan dan kekurangan Buku Saku	19
E. Hasil Penelitian Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	20
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN	22

A. Nama Projek Luaran	22
B. Tujuan Projek Luaran.....	22
C. Keaslian Projek Luaran.....	22
D. Deskripsi Desain Projek Luaran.....	23
E. Uji Coba Hasil Projek Terhadap 3 Responden	24
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32
DOKUMENTASI.....	34

