

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PEMBERIAN
MINUMAN KUNYIT DAN MADU UNTUK MENGURANGI
NYERI HAID PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :
SEFIA RAHAYU 202322023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023/2024**

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PEMBERIAN
MINUMAN KUNYIT DAN MADU UNTUK MENGURANGI
NYERI HAID PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :
SEFIA RAHAYU 202322023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

" PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT DAN MADU UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Bandar Lampung, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Sefia Rahayu
NIM 202322023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sefia Rahayu
NIM : 202322023
Jenis Karya : Proyek KIE
Judul : Pemberian Minuman Kunyit dan Madu Untuk Mengurangi Nyeri Haid (*Dismenore*) pada remaja putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Agustus 2024
Yang Menyatakan



Sefia Rahayu
NIM 202322023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE dengan judul :

“PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT DAN MADU UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA”

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta
Pembimbing



Sri Kustriyati, SST., M. Keb

NIDN. 06010077701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S. SiT., M. Keb

NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek KIE dengan judul :

" PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT DAN MADU UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA"




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proyek KIE ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir Proposal pada tanggal 07 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proyek KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan

Penguji

1. Rina SW, S.Keb., M.Keb ()
NIDN. 0625097901
2. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb ()
NIDN. 0619078001
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb ()
NIDN. 06010077701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayahNya, Sholawat serta salam tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun manusia dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Semoga syafaatnya mengalir pada kita di yaumul akhir kelak. Aamiin.

Alhamdulillah, rasa syukur tiada tara penyusun haturkan kepada Allah SWT karena laporan tugas akhir "Media edukasi vidio tentang Pemberian Minuman Kunyit Dan Madu Untuk Mengurangi Nyeri Haid pada remaja" ini dapat terselesaikan dengan baik. Laporan ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas „Aisyiyah Surakarta. oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta dan sebagai pembimbing tugas akhir, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
3. Dr. Sri Handayan, SSiT, M.keb.selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Semua dosen dan karyawan Universitas Aisyiyah Surakarta.
5. Kedua orang tuaku mama dan papa dan kakak-kakakku yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang tulus.
6. Kepada Ahmad adi setiawan yang selalu membantu meteri tenaga serta selalu membantu dalam segala kesulitan
7. Keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat

untuk saya dengan rasa ikhlas, yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spritual.

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 07 Agustus 2024

Sefia Rahayu
202322023