

**PENERAPAN TEKNIK SENAM KAKI DIABETES UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI DAERAH RT 6 RW 5  
JOYOTAKAN SERENGAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners  
Pada Program Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas ilmu kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



**DEWI MEGAWATI**

**202314017**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

**“Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Daerah Rt 6 Rw 5 Joyotakan Serengan”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juni 2024



Dewi megawati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Megawati

NIM : 202314017

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

KIAN Judul : Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Daerah Rt 6 Rw 5 Joyotakan Serengan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 juni 2024

Yang menyatakan



(Dewi Megawati)

202314017

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
DAERAH RT 6 RW 5 JOYOTAKAN SERENGAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program  
Studi Profesi Ners Fakultas IlmuKesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 juni 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari S.Kep.,Ns,M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI DAERAH RT 6 RW 5 JOYOTAKAN SERENGAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Muhammad Natsir S.Kep.Ns.M.Kep (  )  
NIDN. 3415057801
2. Irma Mustika Sari S.Kep.Ns.M.Kep (  )  
NIDN. 0625048703

Mengetahui Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Daerah Rt 6 Rw 5 Joyotakan Serengan”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Selaku pembimbing Lahan danPenguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Dosen Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
9. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik- baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 27 juni 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dewi Megawati', with a horizontal line underneath it.

(Dewi Megawati)  
202314017