

**PENERAPAN TEKNIK SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI DAERAH RT 6 RW 5 JOYOTAKAN
SERENGAN**

¹ Dewi Megawati, ² Irma Mustika Sari, ³ Muhammad Natsir

dmegawati17@gmail.com

Program Studi Ners

¹ Universitas 'Aisyiyah Surakarta, ² Puskesmas Kratonan Serengan Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus sebagai permasalahan global salah satunya di negara Indonesia sebagai negara dengan penyandang diabetes melitus terbanyak di dunia, dengan kasus diabetes melitus tipe 2 yang sudah terdiagnosis pada tahun 2018, penderita terbesar berada pada kategori usia 55 sampai 64 tahun yaitu 6,3 % dan 65 sampai 74 tahun yaitu 6,03% diperkirakan dapat meningkat menjadi sekitar 21,3% pada tahun 2030 **Tujuan :** bertujuan untuk mengetahui hasil dari implementasi pada ke 2 responden dalam pemberian senam kaki diabetes pada pasien Diabetes Melitus tipe 2. **Metode :** Desain *penelitian* deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan pada 2 responden. **Hasil :** sebelum dilakukan penerapan senam kaki diabetes beresiko tinggi mengalami hiperglikemia, setelah pemberian senam kaki diabetes setiap hari sekali dengan durasi 30 menit dilakukan dalam waktu 3 hari. Pengukuran kadar gula darah dilakukan sebelum dan setelah dilakukan senam kaki diabetes setiap 1 hari sekali selama 3 hari, kedua responden sama-sama terjadi penurunan kadar gula darah. **Kesimpulan :** terdapat penurunan kadar gula darah setelah dilakukan penerapan senam kaki diabetes.

Kata Kunci : senam kaki diabetes, Diabetes Melitus, Lansia.