

## DAFTAR ISI

### Contents

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DATA SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SYMBOL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan .....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Dasar Hiperetnsi.....</b>	<b>6</b>
<b>1. Definisi Hipertensi .....</b>	<b>6</b>
<b>2. Klasifikasi.....</b>	<b>6</b>
<b>3. Etiologi.....</b>	<b>7</b>
<b>4. Patofisiologi .....</b>	<b>8</b>
<b>5. Pencegahan Hipertensi.....</b>	<b>9</b>
<b>6. Penatalaksanaan Hipertensi .....</b>	<b>9</b>
<b>B. Konsep Dasar Releksasi Nafas Dalam .....</b>	<b>13</b>

1.	<b>Pengertian Releksasi Nafas Dalam</b> .....	13
2.	<b>Manfaat Releksasi Nafas Dalam</b> .....	13
3.	<b>Tujuan Releksasi Nafas Dalam</b> .....	14
4.	<b>Prosedur Teknik Releksasi Nafas Dalam</b> .....	14
C.	<b>Konsep Dasar Dzikir Asmaul Husna</b> .....	15
1.	<b>Pengertian Dzikir Asmaul Husna</b> .....	15
2.	<b>Manfaat Dzikir Asmaul Husna</b> .....	17
D.	<b>Releksasi Napas dalam Dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Penurunan Tekanan Darah</b> .....	18
1.	<b>Pengertian</b> .....	18
2.	<b>Manfaat Releksasi Napas dalam dengan Kombinasi Dzikir</b> .....	18
3.	<b>Metode Dzikir Asmaul Husna (Audio)</b> .....	19
4.	<b>Prosedur Teknik Releksasi Napas Dalam dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna</b> .....	20
E.	<b>Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi</b> .....	21
1.	<b>Pengkajian</b> .....	21
2.	<b>Diagnosa Keperawatan</b> .....	22
3.	<b>Intervensi keperawatan</b> .....	22
4.	<b>Implementasi</b> .....	24
5.	<b>Evaluasi</b> .....	24
	<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS</b> .....	26
A.	<b>Rancangan Penelitian</b> .....	26
B.	<b>Subyek Penelitian</b> .....	26
C.	<b>Gambaran Kasus</b> .....	26
D.	<b>DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	30
E.	<b>Tempat dan Waktu penelitian</b> .....	31
F.	<b>Teknik Pengumpulan Data</b> .....	32
G.	<b>Cara Pengolahan Data</b> .....	32
H.	<b>Etika Penelitian</b> .....	33
	<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	34

<b>A. HASIL .....</b>	<b>34</b>
<b>1. Gambaran Lokasi Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>2. Hasil Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>3. PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
<b>1. KESIMPULAN.....</b>	<b>44</b>
<b>2. SARAN.....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2 1</b> Klasifikasi hipertensi menurut (Istiqomah et al., 2022).....	6
<b>Tabel 3 1</b> Hasil Anamnesis .....	27
<b>Tabel 3 2</b> Hasil Pemeriksaan Penunjang .....	29
<b>Tabel 3 3</b> Hasil Penatalaksanaan Terapi Obat.....	29
<b>Tabel 3 4</b> Definisi Operasional Penerapan Teknik rileksasi nafas dalam dengan kombinasi dzikir asmaul husna terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi .....	30
<b>Tabel 4 1</b> Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dilakukan penerapan Teknik Rileksasi Nafas Dalam Dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna.....	36
<b>Tabel 4 2</b> Hasil Pengukuran Tekanan Darah Setelah dilakuka penerapan Teknik Rileksasi Nafas Dalam dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna .....	36
<b>Tabel 4 3</b> Hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi rileksasi nafas dalam dengan kombinasi dzikir asmaul husna .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir.....</b>	<b>54</b>
<b>Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....</b>	<b>57</b>
<b>Lampiran 3. Lembar Observasi.....</b>	<b>58</b>
<b>Lampiran 4. Lembar Revisian Setelah Ujian Sidang KIAN.....</b>	<b>60</b>

## DATA SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
BB	: Beta Bloker
ADH	: Antidiuretik System
QS	: Qura'an Surat
HR	: Hadis Riwayat
SAW	: Shalallaahu Alaihi Wassalaam

## DAFTAR ISTILAH DAN SYMBOL

- . : Titik
- , : Koma
- $\geq$  : Lebih dari
- % : Persen
- $\pm$  : Kurang lebih
- & : Dan
- $>$  : Lebih
- $<$  : Kurang
- / : Atau
- ( ) : Dalam kurung